

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пн 3 февраля 2025				1 850,68	1 548,21
Завтрак				451,82	367,09
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	бутерброд	130,13	104,00
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чэй	24,23	18,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	суг	42,40	42,40
Обед				731,43	657,43
Салат Капуста квашенная	50	40	салат	63,69	50,95
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	аш	110,45	91,74
Котлеты «Челнинские»	75	50	ит ашамлыгы	185,51	185,51
Макаронные изделия отварные	130	110	токмач	179,30	151,72
Напиток «Лимонный»	200	150	эчемлек	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				551,93	425,06
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	эремчек ашамлыгы	402,76	287,93
Чай полусладкий с молоком	200	150	чэй	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.		47,46	47,46

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Вт, 4 февраля 2025				1 818,92	1 516,08
Завтрак				503,30	398,24
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	бутерброд	134,93	108,80
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	ботка	269,98	207,45
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	98,39	81,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	суг	42,40	42,40
Обед				648,11	507,86
Салат из свеклы отварной	50	40	салат	52,49	41,99
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	134,19	114,00
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		балык ашамлыгы	144,53	71,01
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10	бэрэнге боламыгы	104,38	88,32
Пюре картофельное	130	110	эчемлек	79,92	59,94
Напиток "Фруктово- ягодный" из сухофруктов	200	150	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				77,78	57,04
Кефир	150	110	кефир	77,78	57,04
Ужин				547,33	510,54
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	тавык итеннән ашамлык	166,34	166,34
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/1 8	150/7/1 8	чэй	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Ср, 5 февраля 2025				1 873,24	1 599,99
Завтрак				462,07	362,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	110,39	91,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				727,98	599,74
Салат Солнышко	50	40	салат	46,11	36,89
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	92,19	65,96
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	пылау	376,85	304,12
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ип	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				300,31	283,44
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Булочка «Детская»	75	75	камыр ашамл	227,21	227,21
Ужин				340,48	311,94
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Картофель тушеный	130	110	бәрэнге	150,52	127,36
Чай полусладкий	200	150	чэй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
Чт 6 февраля 2025				2 086,04	1 679,33
Завтрак				411,78	319,82
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				802,89	631,07
Салат из белокочанной капусты	50	40	салат	16,43	13,15
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	100,89	71,67
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50	ит ашамлыгы	239,33	156,55
	130	110	борчак боламыгы	227,34	192,37
Пюре из бобовых "Янтарное"					
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	кесәл	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				79,92	58,61
Простокваша	150	110	простокваша	79,92	58,61
Ужин				749,05	627,43
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Галушки "Снежок"	200	150	галушки	442,54	339,42
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чэй	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт 7 февраля 2025				1 770,07	1 402,2
Завтрак				529,58	427,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	ботка	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				729,04	599,81
Салат радужный	50	40	винегрет	55,22	44,18
Суп Крестьянский с крупой со сметаной	200/15	150/15	аш	141,55	123,51
Каша гречневая	150	130	ит	319,75	239,58
Зразы «Школьный»	60	60	ашамлыгы		
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				395,95	276,29
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	балык ашамл	181,38	93,13
Пюре картофельное	130	110	бәрәңге боламыгы	104,38	88,32
Чай с лимоном	200/7	150/7	чэй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством



А.И.Демидова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт 7 февраля 2025				1 770,07	1 402,2
Завтрак				529,58	427,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	ботка	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				729,04	599,81
Салат радужный	50	40	винегрет	55,22	44,18
Суп Крестьянский с крупой со сметаной	200/15	150/15	аш	141,55	123,51
Каша гречневая	150	130	ит	319,75	239,58
Зразы «Школьный»	60	60	ашамлыгы		
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				395,95	276,29
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	балык ашамл	181,38	93,13
Пюре картофельное	130	110	бәрәңге боламыгы	104,38	88,32
Чай с лимоном	200/7	150/7	чэй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Пт 7 февраля 2025				1 770,07	1 402,2

Зав.производством



А.И.Демидова

